

## OČNÍ KONTAKT

Oči projdou během prvního roku života dítěte velkým vývojem. Mění se barva duhovky, zrak se postupně zostřuje a dítě začíná s očima pracovat. V prvních měsících může docházet k občasnému zašilhání, to by ale nemělo přetrvávat déle než do 6. měsíce. Pozorujte, zda jsou obě oči stejně velké, všimněte si barevnosti zorniček, která by u novorozence měla být černá, a také její tvar. Zornička nemá být příliš široká, ani překrývat duhovku. Důvodem k návštěvě lékaře může být šilhání, třesoucí se oči, naklánění hlavičky na jednu stranu, nápadně velké oči, světlolopachost a nepřiměřená reakce na světlo, zakalená rohovka. Ostrážit bychom měli být také v případech, že si děťátko často sahá ručičkou do očička a dělá u toho grimasy. Není to totiž známka toho, že bude jednou hercem, ale toho, že pocituje nějaký diskomfort.

budou v kontrastní černobílé barvě a s geometrickými tvary, nebo třeba v červené a oranžové. Ta je u novorozenátek velmi oblíbená, dobře ji vnímají a reagují na ni. Asi jim připomíná barvu, kterou vidala v bříšku, když přes břišní stěnu prosvítalo světlo. Nelekejte se, že se děťátku sem tam rozjedou oči a malinko zašilhá, je to zcela normální jev. Nemá ještě vyvinutou schopnost koordinovat obě oči najednou. Občasné zašilhání by mělo vymizet do šestého měsíce.

## 2. MĚSÍC

Po pár týdnech na světě je miminko schopno zaměřit pohled na jeden předmět a chvíli ho pozorovat v pohybu. Dokonce už se bude snažit zaostřit oči na věci ve vzdálenosti asi jednoho metru, proto mu postýlku otočte tak, aby mělo co největší rozhled. Jedním

z nejkrásnějších okamžiků, který v tomto období zažijete, je ten, když se vám začne miminko dívat do tváře. Pozoruje vaše oči a ústa, když na něj mluvíte. A tak to dělejte často, přistupujte k postýlce z různých stran a dávejte podněty k tomu, aby se samo snažilo zrak trénovat.

## 3.-5. MĚSÍC

Váš drobeček je už velice aktivní, dokáže se překulit na bříško, a tak objevuje svět z jiné perspektivy. I jeho zrak dostává nový rozměr. Naučí se zaostřit pohybuující se předmět asi na půl metru a pozorovat ho, aniž by musel otáčet hlavičkou. Rozvíjí se mu také koordinace ruka-oko, a tak můžete sledovat, jak se snaží dosáhnout na předmět, který ho právě zaujal. Někdy se mu to podaří, jindy ne, hlavní je dát mu dostatek podnětů k tomu, aby to zkoušel. Od té doby, co se dítě dostane samo na bříško, bude jeho největší snahou začít se pohybovat a právě pohyb je pro vývoj očí nesmírně důležitý. Díky němu si začne uvědomovat prostor a naučí se pracovat se vzdálenostmi.

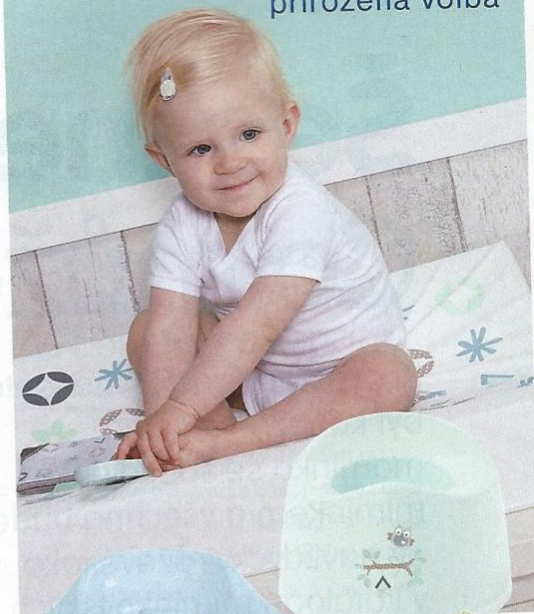
## 6.-8. MĚSÍC

Půlroční dítě už vidí věci trojrozměrně a umí je i vnímat ve vzdálenosti, v jaké jsou rozvrženy. Ví tak, že medvídek je blíže než chrástítko a díky tomu začíná být opatrnější. Ke konci šestého měsíce už rozpozná předmět nebo obličej, přestože ho nevidí celý. Jeho nejoblíbenější hrou se stane „kuk, kdo je tam“? Hrajte ji spolu při přebalování, převlékání nebo venku, bude nadšením výskat. Kolem 8. měsíce už si bude umět hrát i s docela malými předměty a když mu je zabavíte, bude se rozhlížet a hledat je.

## 8. MĚSÍC AŽ 1 ROK

Děťátko už má prostorové vnímání, proto s ním hrajte hru „kde je to“ a nechte, ať vám předměty ukazuje v různých směrech. Stále více se bude zajímat o knížky, na dálku rozpozná známé lidi a protože začíná chodit, bude se zajímat o všechno, co se mu postaví do cesty. Velká zábava budou i procházky venku!

bébéjou®  
přirozená volba



INZERCE 25/1943/20

www.bebe-jou.cz