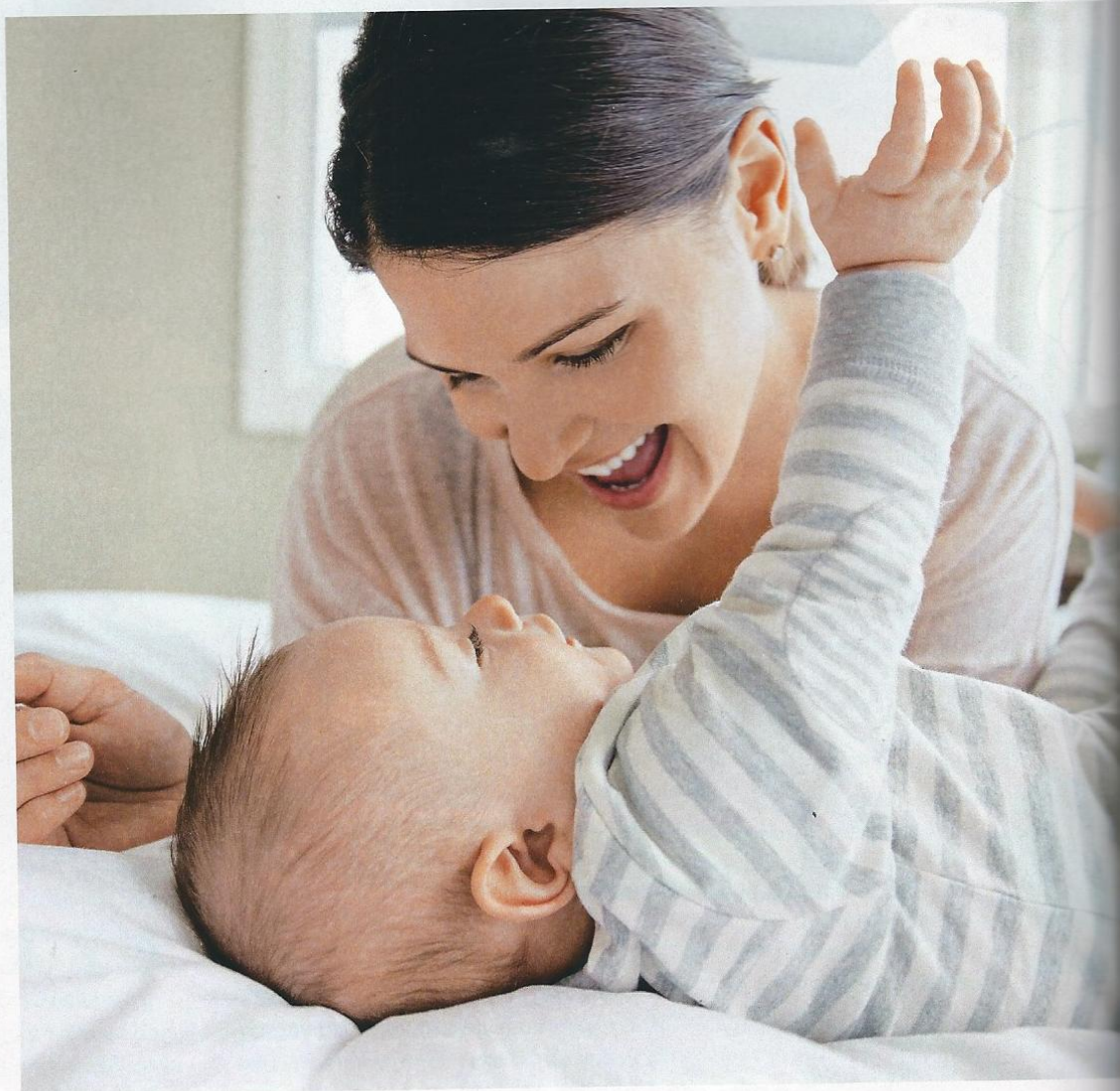




Zrak dítěte můžete ovlivnit

MUDr. Gabriela Pilková, Dětské oční centrum Kukátko

Zrak dítěte mohou rodiče rozvíjet od jeho narození. V prvních měsících jsou vhodné zejména výrazné barevné kontrasty, hlavně černo-bílé kombinace ve velkých geometrických plochách. Přibližně v půlroce můžete začít dítěti dávat svítící a blikající hračky, které však nevydávají žádné zvuky. Takové předměty nutí dítě fixovat zrak a sledovat hračku, se kterou by rodič měl pomalu pohybovat. Tyto podněty jsou však pouze stimulační a nezabrání vzniku refrakční vady, tupozrakosti nebo šilhání. Jestliže má vaše dítě k těmto vadám predispozice, je zapotřebí věnovat očím zvýšenou pozornost a včas zahájit léčbu brýlovou korekcí, eventuálně okluzí a také cvičením.



Jak to vidí miminko

„Ťuťu ňuňu“ děláme na naše novorozeňátka a pitvoříme se nad jejich postýlkou. Sice nás ještě nevidí, ale my si to užíváme. Kdy si to začne užívat i miminko?

TEXT: MICHAELA ČENTEŠOVÁ

Ne nadarmo to příroda zařídila tak, že naše děťátko vidí jen zlomek toho, co dospělý člověk. Jinak by si o nás snad hned po narození muselo myslet, že jsme opravdoví blázni. Tolik pitvoření se, šklebů, špulení a grimas, co vykouzili nad postýlkou babičky, tetičky, dědečci i zamilovaní rodiče, aby člověk pohledal. Náš drobeček ale naštěstí vidí jen na vzdálenost třiceti centimetrů. Takovou míru příroda skvěle odměřila, protože tak daleko je miminko od vás, když ho kojíte, když ho chováte v náručí, když se s ním třeba v posteli mazlíte.

OD NAROZENÍ DO 2 MĚSÍCŮ

V prvních týdnech života vidí malý človíček rozostřeně, asi jako kdybyste si zapomněli nasadit brýle o pěti dioptriích. Dokáže sice na chvíli zaostrit, ale jen na onu magickou vzdálenost třiceti centimetrů tak, aby se přesvědčil, že ten, kdo ho chová a hladí, je opravdu maminka. Orientuje se zatím hlavně podle zvuků a rozeznává známé a neznámé hlasy. Teprve v jednom měsíci bude umět na pár vteřin sledovat konkrétní předmět. Proto mu nad postýlku pověste hračky, které

