

BATOLE A YOUTUBE: CO OHLÍDAT?

Určitě se hned nemusíte cítit jako nejhorší rodič na světě, když pustíte dvouletému potomkovi na internetu jeho oblíbenou pohádku nebo písničky a půjčíte mu tablet, když potřebujete, aby se chvíli sám zabavil, zatímco vaříte oběd. Důležité je ohlídat, aby sledování displeje nebo monitoru nezačalo dítě vyžadovat jako jedinou alternativu zábavy.

* PŘIPRAVILA: SIMONA PROCHÁZKOVÁ



Nic není jen černé nebo bílé. Na jednu stranu nemůžete v dnešní době potomka držet v izolaci a tablet nebo smartphone mu zakazovat, na druhou bývá občas těžké najít a udržet rozumnou mez a zejména ohlídat „vhodnost“ sledovaného obsahu.

Vídám to kolem sebe každý den (a lhala bych, kdybych tvrdila, že jsem párkrát neudělala to samé, i když se špatným svědomím) – maminka vynervovaná z neustávajícího kvlení ročního potomka vsadí na jistotu a podstrčí mu svůj smartphone.

Rázem je ticho a klid. Jako nouzové řešení fajn, jako pravidelný rituál je už všechno špatně.

To není „pink“, to je růžová!

Podle průzkumu realizovaného vědeckým týmem na univerzitě v kanadském Montrealu (do kterého bylo zapojeno více než dva tisíce dětí ve věku dvou až tří let), existuje podezření, že pokud takto malé dítě sleduje videa na internetu nebo na televizní obrazovce déle než tři hodiny denně, zpomaluje to jeho vývoj, způsobuje bolesti hlavy nebo výkyvy nálad, omezuje slovní zásobu, zhoršuje schopnost soustředění.

Psychologové varují, že rodiče se mylí, když si myslí, že sledováním videí (a platí to i pro ta, která se tváří jako „naučná“, například vajíčka či kuličky v různých barvách a k nim opakující se jednoduchá říkanka či písnička – nejlépe anglická) se jejich ratolest rozvíjí, rozšiřuje si obzory, pochyť pár anglických slovíček nebo se naučí rychleji (a bez „práce“ a přičinění rodičů) počítat. I když se může zdát, že malé děti skutečně zajímají postavíčky, zvířátka nebo vláčky, které sledují na obrazovce, nejnovější studie ukazují, že dětem do dvou let YouTube skutečně nepřináší nic, co by pro ně mohlo být prospěšné.