

správné fungování zásadní. Oči se vyplatí hlídat od kojeneckého věku, kdy je již možné podchytit například šilhání nebo tuozrakost. Případné vady se často začnou projevovat již u půlročního dítěte.

„Pokud mají rodiče pocit, že reakce dítěte na zrakové podněty není dostatečná, dítě neotáčí hlavičku za hračkami, nereaguje nebo naopak přehnaně reaguje na světlo, měli by to co nejdříve probrat s dětským lékařem, případně navštívit specializovaného očního lékaře,“ zdůrazňuje Pavel Stodůlka, přednosta sítě očních klinik Gemini.

SCREENING UŽ V PORODNICI

Máme štěstí, Česká republika má jako jedna z mála zemí dobře fungující systém vyšetření zraku novorozenců hned v porodnici. Screening pomáhá zjistit zvýšené riziko různých onemocnění, která lze díky tomu včas podchytit a zabránit vážnějšímu poškození zdraví dítěte. Lékaři každé narozené mimin-

Poprvé na očním – co vás čeká?

„Komplexní vyšetření zraku dítěte trvá zhruba tři hodiny. Nejprve se zjišťují prodělaná onemocnění a oční vady vyskytující se v rodině a měří se orientační hodnoty dioptrií. U dítěte se provádí zkouška ostrosti vidění, zhodnocuje se postavení očí a případně se stanovuje druh šilhání. Do očí jsou potom dítěti aplikovány speciální kapky, které dočasně vyřadí funkci svalu, který řídí a koordinuje zaostřování oka. Následně probíhá přístrojové měření dioptrií očí, prosvícení zornic, zda jsou čiré, a lékař také kontroluje oční pozadí. Při něm sleduje stav sítnice, zrakového nervu a cév. U kojenců je při vyšetření očního pozadí někdy třeba využít pomůcku k přidržení očních víček, což je zpravidla pro rodiče nejvíce traumatizující, přestože to pro dítě není nijak bolestivé.“

ko ze zákona povinně testují na tzv. novorozeneckou kataraktu, tedy šedý

zákal. Vyšetření probíhá prosvícením zornic pomocí oftalmoskopu. Sleduje se tzv. červený reflex, tedy odraz světla od sítnice. Jestliže se tento reflex objeví i jen velmi krátce, test je negativní. „V opačném případě, pokud je šedý zákal odhalen, nastupuje zpravidla operační léčba. Po operaci je nutné u miminka zahájit konzervativní léčbu, která spočívá v nošení speciální kontaktní čočky a zalepování zdravého oka s pravidelným sledováním vývoje vidění u oftalmologa každé tři měsíce,“ popisuje MUDr. Petra Teplanová, oční lékařka z Dětského očního centra Kukátko. U zdravých dětí probíhá základní kontrola zraku v ordinaci pediatra při každé prohlídce, v roce, 18 měsících, a dále ve třech a šesti letech.

VADY POD DROBNOHLEDEM

Může se to týkat i vás? Zhruba třetina dětí trpí nějakou oční vadou, přičemž na jejich vznik má vliv genetika. „Pokud rodiče trpí dalekozrakostí, krátkozrakostí, astigmatismem nebo