

Jak vybrat správné sluneční brýle



Při výběru slunečních brýlí je důležité brát ohled na UV filtr, propustnost světla, barvu skel a konstrukci brýlí.

UV filtr

UV filtr by měl mít číslo 400 nanometrů. UV filtr s touto vlnovou délkou poskytuje 100% systém ochrany. Nepropouští ultrafialové světlo rizikové vlnové délky.

Propustnost světla

Existuje 5 stupňů normalizovaných kategorií slunečního filtru, značených od 0 do 4. Číslo vyjadřuje propustnost světla – čím je kategorie filtru vyšší, tím čočka propouští méně světla a je tmavší.

- 0 Bezbarvý nebo velmi světlý filtr, propustnost světla 80-100%
- 1 Světlý filtr, propustnost 43 – 80%
- 2 Středně tmavý filtr, propustnost 18 – 43%
- 3 Tmavý filtr, propustnost 8 – 18%
- 4 Velmi tmavý filtr, propustnost 3 – 8%, vhodný k moři a do hor, naopak nevhodný na řízení

Barva skel

Kromě intenzity zbarvení ú propustnosti světla je stejně důležitá i samotná barva čočky.

Žlutá a oranžová - ideální do mlhy a na sport (kolo, běh, lyžování). Tyto čočky jsou rozjasňující, dobře zvládají přechody mezi světlem a stínem.

Čirá - alternativa k žlutým či oranžovým čočkám. Slouží k ochraně zraku před UV zářením a dalšími okolními vlivy, jako je vítr a prach.

Hnědé a šedá - vhodná pro ochranu před ostrým sluncem, na pláž nebo do města.

Modrá - nevhodná na řízení (snižuje intenzitu zelené a červené barvy)

Gradientní čočky - horní tmavá část čočky plynule přechází do světlejší, ideální do města

Konstrukce

Brýle musí perfektně sedět. Nesmí tlačit na spáncích, nesmí být úzké, nesmí tlačit na nos a řasy by se neměly dotýkat skel. Musíte z nich mít dobrý pocit, jedině pak, je budete rádi nosit zároveň si nezpůsobíte nepříjemné bolení hlavy. Nezapomínejte, že brýle by měly chránit oko i ze stran, aby ani tudy nepronikalo sluneční záření.