

Vážení rodiče,

jsme rádi, že jste se objednali se svým dítětem na oční vyšetření v Dětském očním centru Kukátko.

Pro zdárný průběh vyšetření je důležité, aby se dítě dobře cítilo, nebylo ničím nepříjemně zaskočeno a dokázalo s vyšetřující lékařkou i ortoptistkou komunikovat. Proto je vhodné dítě na vyšetření předem připravovat již v domácím prostředí. Připravili jsme pro vás následující podklady, které vašemu dítěti pomohou vše dobře zvládnout ☺

### Je-li Vašemu dítěti 3 a méně let je třeba ho:

1. **adaptovat na zakrytí jednoho oka** - t.j. hrát si doma na piráta, ukázat mu pohádky o pirátech či obrázky pirátů a zkoušet oko zakrývat:



2. **trénovat „koukání do kukátka“** - např. do starého fotoaparátu nebo do kaleidoskopu, aby bylo dítě zvědavé, co tam uvidí, poslouží i klíčová dírka ☺



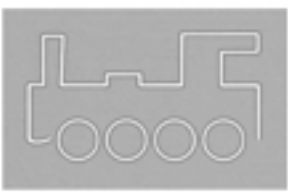





3. naučit dítě přiřazovat k sobě obrázky, které se používají při vyšetření - jako pexeso:



4. naučit dítě popsat obrázky - buď jednoduchým slovem nebo zvukem. V Kukátku využíváme při vyšetření následující obrázky, seznámíte-li s nimi dopředu své dítě a budete-li trénovat jejich popis, vyšetření proběhne mnohem rychleji:

 <p>hepčí</p>	 <p>rozpřáhne ruce</p>	 <p>pipi</p>
 <p>brm brm / tůtů</p>	 <p>ukazuje vlny nebo fouká</p>	 <p>otvívá a zavívá pusú</p>

 <p>gaga</p>	 <p>brm brm / tůtů</p>	 <p>šš-šš</p>
 <p>ukáže stříšku</p>	 <p>ukazuje vlnky</p>	 <p>otvívá a zavívá pusú</p>

Je-li Vaše dítě starší 3 let, popřípadě velmi šikovné ☺ je třeba ho:

1. adaptovat na zakrytí jednoho oka - t.j. hrát si doma na piráta, ukázat mu pohádky o pirátech či obrázky pirátů:



2. naučit koukat do přístroje - koukáním do např. starého fotoaparátu nebo do kaleidoskopu, aby bylo dítě zvědavé, co tam uvidí:



3. naučit otáčet s velkým E - hrou s rodičem, ve které dítě podle rodiče ukáže rukou, ve kterém směru je E otočené (kam ukazuje „hřebínek“ nebo „nožičky“), t.j. rukou nahoru, dolů, doprava a doleva.

